

みんなの家@ふくしま カレンダー

2015年 6月



日	月	火	水	木	金	土
	6/1	2 コープ笹谷店では 親子ひろば開催中	3	4 2F ユースプレイス (10:00~14:00)	5 ご近所 day -ご近所さん 大歓迎です-	6 休
7 休	8	9 ベビママ day しほちゃんのベビー マッサージtime☆	10 近くの公園へ! お出かけ&お弁当 を食べよう~!! 集合: 11:00 みんなの家	11 地域のみなさんと ちまきづくり (10:30~12:30)	12 Mini☆ ママカフェ -避難先から 戻ってきた親子-	13 休
14 休	15	16	17	18	19 食育の日 教えて☆穂積さん ママたちに知って ほしい! 食育講座 (10:30~12:00)	20 休
	1F ぽかぽかルーム工事のため臨時休業					
	2F ユースプレイス (10:00~14:00)		2F 予約あり (10:00~14:00)			
21 休	22 家サポーター会議 2F 予約あり (10:00~12:00)	23 小学生ママ day	24 みなちゃんのエコな お掃除グッズづくり (10:30~12:00)	25 中高生ママ day	26 ☆ママカフェ @ふくしま	27 休
28 休	29 2F ユースプレイス (10:00~14:00)	30 館内清掃のため お休み	スタッフ紹介 (その4) 渡辺 初江 (わたなべ はつえ)			

その他の行事

☆ママカフェ@ふくしま

- * 日時: 6月26日 (金) 10:00~
 - * 会場: 福島市保健福祉センター3F
 - * 対象: 自主避難から戻ってきた親子
 - * 参加費: 無料 (茶菓代 200円)
- 詳しくは、スタッフにお声掛けください

“ハッちゃん”と呼ばれています。
家族4世帯10人で楽しく過ごしています。
5月からパートさんでお世話になってます!!
音楽が好きで今までも音楽に関わるお仕事を
してきました。みんなの家では主に音楽を
担当しているので楽しい歌や美しい
メロディー♪を通してみなさんとお友達に
なれたら嬉しいです。
これからヨロシクお願いします。

※ぽかぽかルームの改修工事に伴い・・・

6月13日(土)~17日(水)まで臨時休業とさせていただきます。18日からは通常通り行います。

遊びに来てね♪
6月も行事がいっぱい☆



イベント詳細

普通の日は…

月曜日から金曜日 10:00~16:00の間ならどなたでも自由にご利用いただけます。来てくれた方みんなでお料理したり、製作したりする日もありますよ。お昼持参でランチをするもよし、ゆっくりのんびりお茶をするのもよしです。

*飲み物もご用意しています！…今日は1杯でと言う方に1杯50円。今日はゆっくりしたいわと言う方には200円でドリンクバーもご用意！冷たい飲み物もありますよ♪

6/11 地域みなさんとちまきづくり

昔から旧5月5日の端午の節句にちまきを作る風習がありますね。そこで、今回は昔ながらのちまきづくりを地域の皆さんのお力をお借りして、楽しく作って、おいしく食べたい！と思います☆
(材料費 1組 100円です)



6/24 みなちゃんのエコなお掃除グッズづくり

6月に入り、ちょっとジメジメなお天気が続くと気になるのがカビやホコリ。安心して使えるお掃除グッズをみんなで作りましょう！
*持ち物：お家で使わなくなった衣類
製作時間は10分程度。無料です。



対象の方限定の日はこちらです。

ご近所 day

地域みなさんのご利用日です。昔の遊びや若い頃のお話に花を咲かせてみませんか。
*この日は、ママもお子さんもご参加OK。地域の方と触れ合える一日になっていますよ。

ベビまま day

1歳未満のお子さんがいらっしゃる方のご利用日です。ベビーマッサージの先生「しほちゃん」が「ベビーマッサージtime」として赤ちゃんとの楽しいふれあいの時間とゆったりお話timeを設けてお待ちしております。持ち物：バスタオル・水分

ままカフェ

避難先から戻ってきた親子が対象の日です。久しぶりの福島での生活だけど、外遊びや食べ物はみんなどうしてるの？などという疑問や不安を気がねなくおしゃべりできる場ですよ☆

小学生まま day

6/23

5月は新小学生まま day でしたが、今月からは…「小学生まま day」ということで、小学1年生から6年生までのお子さんをお持ちのママが対象です。ぜひ、ママ同士の情報交換、たくさんおしゃべりしにきてくださいね！

中高生まま day

6/25

中学生・高校生のお子さんがいらっしゃる方が対象のご利用日です。子どもが大きくなると、ママ同士情報交換をする機会があまりなくなってしまいますよね。部活のこと、受験のこと、気になること何でも話に来てくださいね☺

教えて☆穂積さん！ ママたちに知ってほしい！！ 食育講座

6/19 食育の日

自分たちが普段口にしているものが何でできているのか、みんなで一緒に楽しくお勉強しましょう☆
コープふくしま「食育インストラクター」の穂積さんから、教えていただきます。

(参加費:無料)

みんなの家ブログ情報配信中

お知らせやスケジュール、活動内容を随時 up しています。チェックしてみてください。 URL はこちら…<http://f-minnanoiie.jimdo.com>

みんなの家@ふくしま (運営団体: NPO 法人ビーンズふくしま)

〒960-0241 福島県福島市笹谷字清水 14-12

TEL: 024-572-4690 FAX: 024-572-4691

(土日祝日はお休みです)



ケイタイからもHPをチェックしてね！