

青空あおぞら

上を向いて歩いてみよう

軽い体操とおしゃべり会

被災者 & そのご家族 交流会

第23回目は「軽い体操とおしゃべり会」です。

新緑が青空に映える良い季節になりました。

今回は、みんなが集まったら

からだをほぐす簡単な体操をしましょう！

動きやすい格好でご参加くださいね。

そのあとは、またゆっくりおしゃべり会です。

法律家が参加するので、賠償や家族のことなど
お困りごとのある方は、ぜひご相談ください。

保育付きなので、小さいお子さんがいても
安心して参加することができます。

楽しく過ごせるものがたくさんありますよ♪

今回もみなさんのお越しをお待ちしています！

●開催日時・会場●

5月24日 日曜日

13:30～16:00

新所沢公民館 2階 和室1号(畳)

埼玉県所沢市緑町1-8-3 TEL:04-2924-2955

(地図裏面)

保育付きの交流会です。

子育て世代の皆さんも安心してご参加ください。

※お子さんにアレルギーがある場合は、

お申し込みの時にお知らせください。

協力：日本臨床発達心理士会 埼玉支部

参加費無料

【交流会に関するお問い合わせ先】

震災支援ネットワーク埼玉 (SSN)

TEL：048-829-7400 MAIL：desk@431279.com

第22回目の様子



第22回目の様子



第22回目の様子

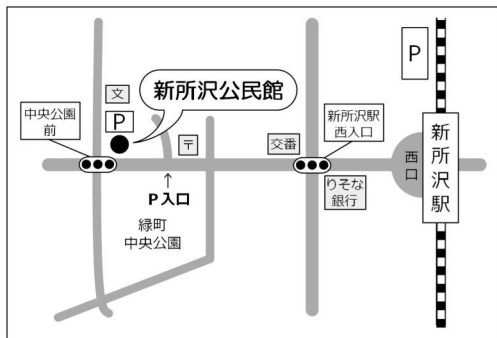


第22回目の様子



岩手
宮城
福島
みんなで
交流！

「青空おおぞら」会場 新所沢公民館への行き方



交通案内 西武新宿線「新所沢駅」西口下車 徒歩8分

ところバス（市内循環バス）西路線「緑町中央公園」前

駐車可能台数 45台…満車の際には近隣のコインパーキングをご利用ください

駐輪可能台数 63台

◆青空おおぞら



第22回目は「新緑会」でした。

ちらりと小雨がばらつくなか
窓越しに新緑を眺める会となりました。

男性陣はふるさとの[思い出]トーク
女性陣は[これから]始めるあれこれトーク
子どもたちは[今]に全力！ゲームに夢中・・・

ちなみに話題の時系列は、
毎回くるくると変わります♪

草餅、こしあん・つぶあん大福、豆大福
・・・楽しい大福新緑会を過ごしました☆

◆子ども未来へのかけはし in 所沢

被災地で暮らす子どもたちやパパママが
ほっとくつろげる場づくり
(保養プログラム等) をしている方々です。

HP <http://kodomo-mirai-t.jimdo.com/>

◆震災支援ネットワーク埼玉 (SSN)

埼玉県内 被災者交流会情報の広報、
法律やこころの専門家による相談会などの
企画・開催支援、支援者向け対人援助講座
開催などの活動をしている方々です。

HP <http://431279.com/>

★最新の県内交流会情報を掲載しています