

ふくしまに戻った時に、様々な不安や悩みを安心して話せる場所があったらいいなをカタチにしました！

ママ一人だけの参加もOK

参加  
無料



## ママカフェ@ふくしま

日時 毎月第4金曜日 10:00～12:00  
 会場 福島市保健福祉センター 3階和室会議室  
 主催 ふくしま子ども支援センター  
 協力 福島市子育て支援センター連絡会  
 福島市健康推進課

ママカフェってなに？

ママ一人でもお子さんと一緒に参加できます。ママ同士でじっくりお話しをしたり、情報交換をしたり、のんびりお茶を飲んだり、スタッフとお話しをしたり…。ママが自由に過ごせる場です。あなたの考えや思いを大切にできる居場所が「ママカフェ」にあります。



ママカフェは、避難先から戻ってきたママのための居場所です。久しぶりの福島での生活のこと、お子さんのことやママ自身のこともきめているるな思いを安心して話せる場所です。いつ来ても、いつ帰っても大丈夫。申し込みもいりません。お気軽にお越しください。

ドリンクバー・お菓子

¥200

(お子さんは無料です)



### 2015年度開催カレンダー

4月24日 10月23日  
 5月29日 11月27日  
 6月26日 12月25日  
 7月24日 1月29日  
 8月28日 2月26日  
 9月25日 3月25日

施設の都合により会場・日程が変更になる場合がございます。  
 詳細につきましてはHPをご覧くださいたくかお問い合せ下さい。

### MAP



### 会場施設情報

- 福島市保健福祉センター  
 3F 和室会議室  
 (福島市森合町10番1号)
- 駐車場：あり  
 (駐車場収容数約150台)  
 ※予防接種や乳幼児健康検査などの行事がある場合は大変混み合います。公共機関などのご利用願います。
- アクセス：  
 福島交通バス利用時：  
 福島駅東口より市内循環1・23-ス  
 「保健福祉センター」下車



### ふくしま子ども支援センター

〒960-8068 福島県福島市太田町17-8 アーバン横山1F TEL: 024-573-0150 FAX: 024-573-0151  
 ※福島県の委託を受けてNPO法人ビーンズふくしまが県内5か所でもママカフェを運営しております