秋田県内避難者支援情報紙

スマイル通信

第３６号
11月
平成２６年

開催報告　暮らしの展示会

（10月1日～10月23日）

○10月に秋田県生涯学習センター１Ｆにて「暮らしの展示会」を開催しました。
岩手、宮城、福島３県の避難者13人が出品。作品披露の場を設け、被災者と県民の交流を深めること目的とした、被災者受入支援室の初めての企画でした。
○10月７日付けの秋田魁新聞にも掲載されたこともあり、多くの県民の方が観覧に足を運んでくれました。
会場に設置されたコメント用紙に寄せられた感想の一部を、ここに紹介いたします。

〔心のこもった作品〕
一昨日、テレビのニュースで作品展があることを知り、必ず見に行こうと思い、来ました。
私の思い出が沢山ある「生涯学習センター」で懐かしさを感じながら、全部の作品を見させていただきました。
未来に幸多きことを祈り、見学しました。
（‘１４.１０.３　51歳　大仙市在住）

良く出来上がっていると思います。
ありがとうございました。
（秋田市　大沢）

すてきなマフラー、目に止まりました。
これからの季節、心まで暖かくしてくれそうですね！！ブラウスも…と聞いて２度びっくりです。
（匿名）

ニットも、始めて間もない作品とは思えず、とてもステキでした！
皆さん、がんばって続けてください。（匿名）

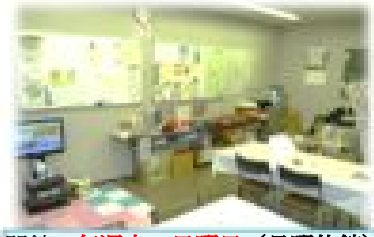
どれもみな素晴らしい作品でした。
秋田に避難してらっしゃる方の幸せを祈ります。
（秋田市民の一人）

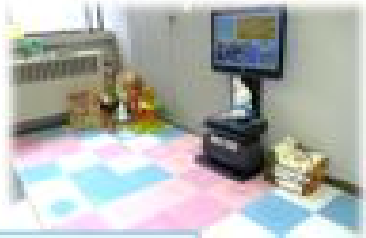
○10月23日会場整理のため生涯学習センターを訪れた時、多くの方々が作品を観覧していました！そして「きれいねー。上手ね！」などの称讃の声をきくことができました！！嬉しくなりました(^_^)
○秋田県避難者交流センター内で、引き続き暮らしの展示会を開催致します。
作品を展示したい方は秋田県被災者受入支援室までご連絡ください。

秋田県避難者交流センターをご利用ください。

みなさまが気軽にくつろげる**交流サロン**です。ほっとできる温かい空間を目指しています。
・避難元地元紙【岩手日報、河北新報（宮城県版）、福島民友、福島民報】　・広報誌　・各種書籍
・インターネット閲覧用パソコン、ネットワーク無線 LAN　　・秋田の情報
・善意で寄せられた物資（子ども衣類、タオルなど）　　・キッズスペース
引き続き、**イベントも開催**しております。詳しくは次ページをご覧ください！

ご来場
お待ちいたして
おります！！





開館：**毎週火～日曜日（月曜休館）** 午前１０時～午後５時
※月曜祝日の場合は開館し翌日休館
住所：**秋田市山王中島町１－１**
（秋田県生涯学習センター３F）
TEL **080-2812-5987**

保健師・臨床心理士による定期相談会のご案内

秋田県避難者交流センターにて「保健師」と「臨床心理士」による定期相談会を開催しております。
皆さまが少しでも快適に過ごせるように、健康相談や育児相談などを行っております。
秋田在住の保健師が簡単な生活相談にも応じ、また臨床心理士は皆さまのお話をじっくりと伺い、ご好評をいただいております。
ご相談内容は、厳守しますので、安心してご利用ください。

１１月と１２月の定期相談会のご案内
【日時】　**平成２６年　◇１１月３０日（日）午後１時～４時**
１２月１１日（木）午後１時～４時　転倒予防体操を行います。
１２月２１日（日）午後１時～４時
◇の日は、臨床心理士による相談も行います。
※終了時間の３０分前までにお越しください。
※静かにお話したい方には、個室を用意することもできます。

『住まい』と『お仕事』の情報は交流センターで！

秋田県避難者交流センター内に、**住まいとお仕事の情報コーナー**を新設しました。
再就職に向けた情報や、公営住宅情報などを掲示し、随時更新していきます。また、避難者交流センターのパソコンでも、インターネットを使い秋田県内の求人情報を閲覧できます。是非ご活用ください。

【住まいに関する情報】
・公営住宅　今月の空き屋情報　・公営住宅地図
・NPO 法人秋田移住定住総合支援センターの情報など

【お仕事に関する情報】
・ハローワーク求人情報一覧（秋田市内の募集分）
・ハローワークの各種講座案内　・職業訓練情報
・フレッシュワーク AKITA の情報など

★求人情報は閲覧のみです。紹介状や職業訓練申込みご希望の方は、ハローワークにてお願いします。
また、ハローワーク求人情報一覧は１日程度新着が遅れますが、予めご了承ください。

交流イベントのお知らせ

秋田県避難者交流センター

秋田県避難者交流センター（秋田県生涯学習センター３F）で開催する交流イベントです。ご参加お待ちしております！

【お申し込み】　秋田県被災者受入支援室　TEL　０１８－８６０－４５０４

◎１１・１２月「ちくちくの会」

支援相談員と一緒にお茶を飲みながら、ゆっくりとぞうきんを縫いませんか？
他にも「タオルずきん」「タオルで作るあずま袋」も作ることができます♪いずれも材料はこちらで準備していますので、お気軽にご参加ください。皆さまのお越しをお待ちしております。
皆さまに心を込めて作っていただいたぞうきんは、被災３県にお届けしています。

おちゃっこ飲みながら、
ちくちくするのも
あんべいいな♪

○　開催日時　：平成２６年１１月１３日（木）※２０日（木）．２７日（木）
１２月　４日（木）．１１日（木）．１８日（木）．２５日（木）
午後１時～４時（お好きな時間にお越しください。）
※１１／２０（木）は午後１時～３時までです。

○　持 ち 物　：　なし
○　申し込み　：　不要

◎ソフトねんど講座　『サンタとトナカイの壁掛け』

外もすっかり寒くなり、そろそろクリスマスのシーズンですね！
今回は、かわいいサンタとトナカイの壁掛けを作ります。お部屋や玄関に飾って、サンタさんをお迎えしてください♪
お子様だけの参加も可能です。講座開催時間中、保護者の方は席を外していただきます。
☆コーヒーを飲みながらお待ち頂く事も出来ます。

○　開催日時　：　平成２６年 11 月 20 日（木）　午後３時１５分から
（皆さん一緒に開始します）
○　持 ち 物　：　木工用ボンド
○　参 加 料　：　親子で５００円（材料代とコーヒー代）
○　定　　員　：　５名
○　申込期限　：　平成２６年１１月１４日（金）
○　開 催 者　：　シュガーアートサロン秋田　（アトリエ）　岩渕加代子
コーヒー＆ニット　ＩＶＹ　　髙畑美幸

◎たのしい編み物講座　『誰でも編めるおしゃれ帽子』

初めて編み物をされる方から、経験のある方までその方にあわせて丁寧に教えますので、お気軽にご参加ください。
編みたい作品の本などあればお持ちください。

○　開催日時　：　平成 26 年１２月９日（火）午前 10 時 ～ 正午
○　持 ち 物　：　「お気に入りの毛糸」がある方は、ご持参ください。
＊棒針はご準備します。
○　定　　員　：　なし　　○　参 加 料　：無料
○　申込期限　：　開催日の前日まで
○　開 催 者　：　工房　ぬくもり　　講師：鈴木　美保子

「移動交流センター　～みんなで一緒に～」のお知らせ

避難者交流センターがあなたの街に移動します！！

色々なイベントに参加したくても秋田市は遠くて行けないなぁ…という方、お待たせいたしました！
あなたの街に支援相談員と秋田県避難者交流センターが移動します。イベントも同時開催！詳しい内容は下記をご覧ください。

★おたがい様掲示板…「譲りたい」「譲ってほしい」方の譲り合いのお手伝いをする掲示板です。
★支援物資コーナー…欲しい物が見つかるかも？
★新聞情報誌コーナー…被災県の新聞・秋田の情報など！
～その他、子供のおもちゃ・ぬりえも持参します～

※ 保健師による相談会も同時開催します。健康のことなどお気軽にご相談ください。

今回のイベント　★ちくちくの会　＆　消臭剤を作ろう★

・ちくちくの会…被災地に送るぞうきんを縫います。
皆さまに心をこめて作っていただいたぞうきんは、被災三県の保育園、学校、各施設等にお届けしています。感謝のお手紙も届いています。

・消臭剤を作ろう…保冷剤を活用し、消臭剤を作ります。誰にでも簡単に作れます。
是非一度お試しください。

- 参加費用　：　無 料
- 持 ち 物　：　保冷剤　空き瓶　飾り用のリボン　お気に入りの香りなど
  ※ 材料をお持ちでない方は申込時にご相談ください。

★開催日時、場所、申込期限は下記をご覧ください。

第 11 回移動交流センター　in仙 北 市

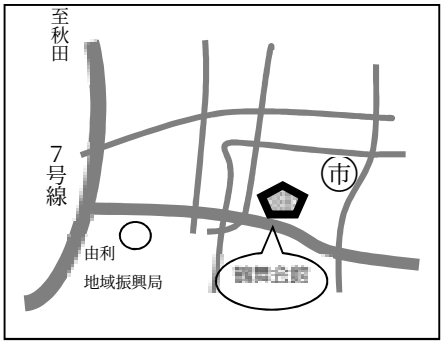
●日時：平成２６年１１月２０日(木)
午前１０時３０分～正午
●場所：田沢湖総合開発センター2F 和室
（仙北市田沢湖生保内宮の後 27）
●申込期限：平成２６年 11 月 17 日（月）

仙北会場地図

第 12 回移動交流センター　in由利本荘市

●日時：平成２６年１１月２９日(土)
午前 10 時 30 分～正午
●場所：鶴舞会館２F　第 1 学習室
（由利本荘市瓦谷地 1 番地）
●申込期限：平成２６年１１月２６日(水)

由利本荘会場地図



第 13 回移動交流センター　in能 代 市

●日時：平成２６年１２月１８日（木）
午前 10 時 30 分～正午
●場所：能代ふれあいプラザ・サンピノ
２Ｆ　集会交流室
（能代市上町１２－３２）
●申込期限：平成２６年１２月１５日（月）

能代会場地図

～移動交流センターのお申し込みについて～
秋田県被災者受入支援室　TEL018-860-4504
お待ちしております。

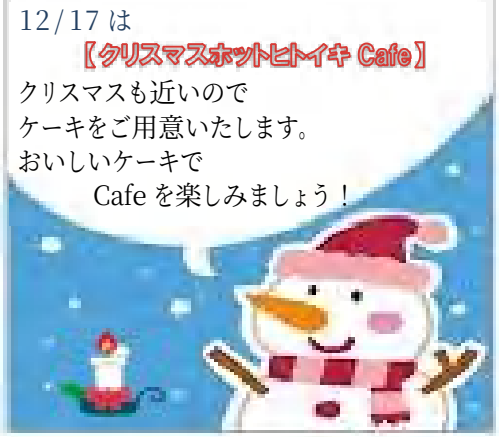
※次回は 12 月 20 日（土）にかほ市で開催します！
場所等の詳細については次回のスマイル通信にてお知らせします。

「ホットヒトイキ Cafe」のお知らせ

今話題のコーヒーメーカーで入れた、ひと味違うコーヒーでホッとひと息しませんか。ぎこちない手つきですが、相談員がお入れします。皆さんとご一緒に故郷のお話し、最近の出来事などなど、コーヒーの香りの中で、こころ触れ合う時間をお過ごしください。※コーヒーが苦手な方は申し込み時にお話ください。

○　開催日時　：　平成２６年**１１月２６日（水）**、**１２月１７日（水）**
　　午前１０時３０分 ～１１時３０分
○　開催場所　：　秋田県避難者交流センター（秋田県生涯学習センター３F）
○　参 加 料　：　コーヒー代無料
　　※１２月 17 日クリスマスホットヒトイキ Café は、
　　ケーキ代として４００円程度（実費）をいただきます。
○　申 込 先　：　秋田県被災者受入支援室　℡０１８－８６０－４５０４
○　申込期限　：　**開催１週間前まで**お申し込みください。

★福島県ふるさとふくしま帰還支援事業によって助成された事業です。
美味しいスイーツをご用意しております。お楽しみに！



「ふるさと交流会【福島県浜通り出身の方】」のお知らせ

ご出身の地域の方同士で集まって交流しませんか？
交流会場では保健師相談も行います。ご自身のこと、日ごろ感じていること、気になることなど相談ができます。

〈今回のイベント〉
心身の疲れを感じていませんか？身体をゆるませて、身体をほぐす体操を一緒にしましょう。

○　開催日時　：　平成２６年**１１月２７日（木）**　午前１０時３０分～正午
○　開催場所　：　秋田県避難者交流センター（秋田県生涯学習センター３F）
○　参 加 料　：　無料
○　申込期限　：　平成２６年１１月２１日（金）
○　申 込 先　：　秋田県被災者受入支援室　℡０１８－８６０－４５０４

（福島県浜通り市町村一覧）
・いわき市　・相馬市　・南相馬市　・大熊町　・新地町　・富岡町　・浪江町
・楢葉町　・広野町　・双葉町　・飯舘村　・葛尾村　・川内村

第３回「がっこちゃっこの会」のお知らせ

人生のベテランの方（自称他称問いません）お集まりください！
皆さんで一品持ち寄ってお茶を飲みながら楽しくおしゃべりしませんか？
手作りの漬け物、買ってきたお菓子等、一人一品持参していただきます。相談員がお茶をご準備して、皆さまをお待ちしております。当日は同じく人生のベテランの保健師が同席し、みなさんの健康相談も受け付けます。普段の生活で気になること等ありましたらお気軽にご相談ください。

※送迎支援が利用できます。会場までの移動手段がない方、車の運転に不安のある方は、申込の際にご相談ください。

○　開催日時　：　平成２６年**１２月　３日（水）**　午前１０時３０分～正午
○　開催場所　：　秋田県避難者交流センター（秋田県生涯学習センター３F）
○　持 ち 物　：　**お茶うけ一品**（手作り、買ってきた物、どちらでもいいです。）
　　※今後もこの会を続けていきたいので、気兼ねなく参加できる物にしましょう！
○　参加人数　：　１０名程度
○　申込期限　：　平成２６年１１月２６日（水）
○　申 込 先　：　秋田県被災者受入支援室　℡０１８－８６０－４５０４

１０：３０～１１：００
ボランティアの方が新舞踊と
歌を披露してくださいます♪

次回開催予定は２月（日付未定）です。
詳細が決まりましたらスマイル通信にてお知らせいたします♪

第３回「みんなでチャレンジ交流会」のお知らせ

～本格！元相撲部直伝のちゃんこ鍋作りにチャレンジ～

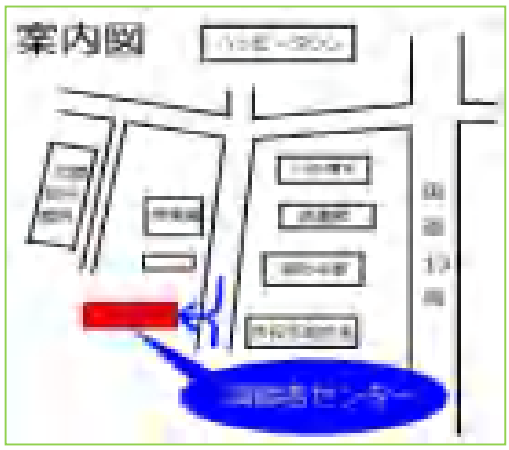
寒い季節には鍋が恋しくなりますね。今回は本格的なちゃんこ鍋作りにチャレンジします。講師の奈良先生は、高校教諭時代に相撲部の顧問を務め、ちゃんこ鍋を何度も作った経験があるそうです。どんなちゃんこ鍋が出来上がるのかお楽しみに♪♪
料理をした後はちゃんこ鍋とおにぎりでお昼ご飯を食べましょう！

○　開催日時　：　平成２６年１２月１９日（金）　午前１０時３０分～午後１時
○　会　　場　：　秋田県生涯学習センター５Ｆ　和室
○　講　　師　：　園芸研究家　奈良 一也
○　定　　員　：　１０名程度
○　持 ち 物　：　昼食用おにぎり　エプロン　どんぶり
○　参 加 費　：　５００円
○　申込期限　：　平成２６年１２月１２日（金）
○　申 込 先　：　秋田県被災者受入支援室　℡０１８－８６０－４５０４

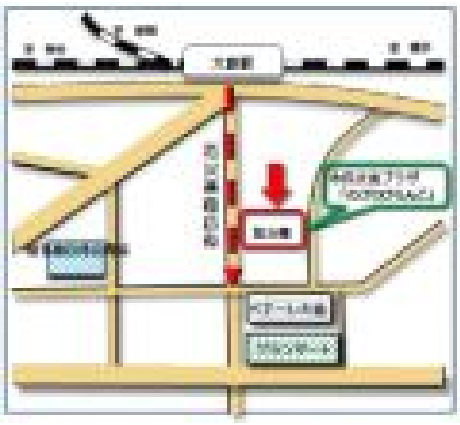
横手市避難者交流サロン（毎週金曜日 open！）

横手市と平鹿地域振興局では、横手市周辺にお住まいの方の交流の場として、**「横手市避難者交流サロン」**をオープンしています。お気軽にお立ち寄りください。
ご自身のことや子どものこと、日ごろ感じていること、気になることなど相談できます。
お気軽にご参加ください！！

【場所】横手市高齢者センター内１階（玄関を入って右側）
（横手市条里二丁目２番５２号）
【開館】毎　週　金　曜　日　　午前１０時～午後３時
※ 第２・第４金曜日は保健師による相談会も開催します。
【利用方法】
・ご予約はいりません。
・開館時間内は自由にご利用できます。
・交流サロン内は飲食できます。
・お茶やお菓子を準備しています。
・避難者支援相談員が相談をお受けします。
・横手市以外にお住まいの方もどうぞご利用ください。
【お問合せ先】
○横手市くらしの相談課　℡０１８２－３５－４０９９
○秋田県平鹿地域振興局　℡０１８２－３２－０５９４
○横手市避難者交流サロン　℡０８０-２８１４-１３００（携帯)※平日日中



のびのび交流サロン（in 大仙市）毎月１回開催



大仙市では避難されている方々が自由に集える場として**「のびのび交流サロン」**を開設しています。「のびのびらんど」で催されているイベントや教室や、開設日に行われる小イベントなど自由に参加できます。
★今回のイベントは、「みんなでワイワイ！そば打ち体験」です！！

【日　　時】　平成 26 年 11 月 22 日（土）　午前１０時 ～午後３時
【場　　所】　市民交流プラザのびのびランド
（大仙市大曲通町花火通り商店街「花火庵」内）
【お問合せ先】　大仙市総務部総合防災課 避難者支援担当
℡０１８７－６３－１１１１（内線３１９）

■ＮＰＯ法人　あきた子どもネット主催

「秋のなべっこ交流会」

開催報告

南部市民サービスセンターなんぶ

10 月 18 日（土）、「秋のなべっこ交流会」を開催しました。大人９名、子ども１３名の総勢２１名の方が参加！
あいにくの雨のため、楽しみにしていたアスレチックは残念ながらできませんでした…。
でも、南部市民サービスセンターに集まり、みそたんぽ作り体験やきりたんぽ鍋・ノンアルコールカクテルの提供、レクリエーションと盛りだくさんの内容で楽しみました！

みそたんぽ作り体験！
杉の棒に、「半殺し」にしたご飯を握りながらくっつけます。
室内なので、ホットプレートで焼き、味噌をつけて食べましたよ。
上手にできたかな？

この季節にぴったりの「**きりたんぽ鍋**」もいただきました！
ぽっぽクラブの母さん方に作っていただきました。市販のきりたんぽつゆに、みりんや醤油を加え、味を調えるとおいしくなるそうです。

本格的な**ノンアルコールカクテルの提供**もありました！！
好きな色やフレーバーをリクエストすると、さまざまなリキュールの中から選び、バーテンダーの齋藤さんが作ってくれました。
子どもたちは興味津々です！！

押し花でしおり作り！
同じ材料でも、全く違う作品になります。
子ども達の表現力はすばらしいですね。

ボランティアで来てくれたお兄さん達と、
激しく体を動かして遊びました。
10 月だというのに、みんな汗だく。
子ども達は大喜びです！

多目的ホールでは、風船やボールで大暴れ！！
子どものパワーは底なしです…

お絵かきタイム！
大きな紙に豪快にお絵かきです。
芸術の秋！ちびっこ画伯たちの才能が開花！？

ご参加ありがとうございました！

掲示板

秋田 de Handmade Market からのお知らせ（はんどめーどまーけっと）

秋田 de Handmade Market 会員が、イベント会場にて、趣味を生かした手作り作品を販売します。
詳しい内容は下記のとおりです。皆さん、是非お立ち寄りください。

秋田県女性団体協議会事業
第４８回　ネットワーキング祭

【開催日時】　平成２６年１１月１８日（火）
午前１０時～午後３時
【開催場所】　アトリオン地下１Ｆ　イベント広場
（秋田市中通二丁目３－８）

第１９回　手づくりフォーラムｉｎアトリオン

【開催日時】　平成２６年１２月１２日（金）、１３日（土）
午前１０時～午後５時　（13 日は午後４時終了）
【開催日時】　アトリオン地下１Ｆ　イベント広場
（秋田市中通二丁目３－８）

入場無料です！

◇福島県ふるさとふくしま帰還支援事業より助成しています。

秋田 de Handmade Market 会員、随時募集中！！
入会ご希望の方は、秋田県被災者受入支援室までご連絡ください。
TEL０１８－８６０－４５０４

ぜひ、来てね～♪

★１１月３日（月）なかいち広場で行われた国民文化祭フィナーレイベントは、おかげさまで大盛況でした！その模様は、次号にてご報告します。

アロマ＆ハーブカフェ『フェイシャルマッサージオイル作り』

季節や暮らしに役立つアロマクラフトを作りながら、おしゃべりティータイムを過ごしませんか？
１２月は「**フェイシャルマッサージオイル作り**」です。
スキンケアに役立つオーガニック精油を使ってマッサージオイルを作った後、お顔のオイルマッサージの練習を行います♪

【開催日時】　平成２６年１２月　１日（月）　午前１０時３０分～正午
【会　　場】　「魔女の香房」　秋田市山王七丁目６－１４　伊藤旅館ゲストハウス２階
(秋田市文化会館　大駐車場近くです。お申し込み時にご案内いたします。)
【参 加 費】　８００円(材料費・お茶代)
【定　　員】　５名
【持 ち 物】　マイカップ、筆記用具

★お問い合わせ先：ほっとタイムサポートルーム　ローズマリー　工藤峰子
TEL　０９０－２６２８－９６２９
E-mail：rosemary.akita@gmail.com
締切日：平成２６年１１月２５日(火)

■「秋田うつくしま県人会」と「秋田避難者おやこの会」からのお知らせ

ふれあい★クリスマス会２０１４

「秋田うつくしま県人会」と「秋田避難者おやこの会」の共催で開催するクリスマス会です。
初めての方もお久しぶりの方も、年齢問わず、どなたでもお気軽にご参加ください。

【日　　時】 平成 26 年 12 月 20 日（土）　午前１０時～午後３時　※午前９時 45 分～受付
【会　　場】 秋田県生涯学習センター5 階　和室
【内　　容】 ・バルーンアート・ケーキデコレーション・サンタさんからのプレゼントなどを予定しています。
【参 加 費】 大人 300 円、子供（2 歳以上）200 円　※お弁当、ケーキ、お茶付き
【持 ち 物】 マイカップ＆フォーク＆皿（ケーキサイズ）、子供の飲み物
【申込期限】 平成 26 年 11 月 30 日（日）まで

【お問い合わせ・申込み先】
℡０８０－６０３８－９２８２（紺野）　E-mail：ta.ji-ro@ezweb.ne.jp
申込みの際に①参加全員の氏名と年齢　②連絡先（電話、E メールアドレス）をご連絡ください。

★当イベントは「三國子ども震災支援ファンド」の助成を受け実施します★

～秋田日和。～　秋田くーぽん

「秋田くーぽん」さんに、秋田での避難生活で感じたことを漫画にしていただきました。絵がとってもかわいらしくて癒されます。
皆さんが思わずにっこりスマイルになれる漫画を今後も掲載予定です。
皆さんもこんなことがあったよ！みたいなお話があればぜひ教えてください！

こんにちは！避難者支援相談員です　我が子が主役　～学習発表会～

朝夕冷え込む季節になりましたが、お元気にお過ごしでしょうか？
私は、毎日カイロが手放せない日々を過ごしています。

先日、小学５年生の息子と小学３年生の娘が通う学校の学習発表会に行ってきました。５年生の息子は、昔、村人を津波から救い、故郷の復興と防災に力を尽くした人物を題材にした「稲村の火」という劇を発表しました。３年前に経験した震災とどこか重なる部分もあり、絶望から希望へ、そして前向きに歩んでいる今、様々な想いなど、触れ合ってきた仲間や自分自身を改めて振り返られた時間でした。
３年生の娘も、「ものは考えよう」という前向きな気持ちをテーマにした「３年とうげ」という発表でした。日々生活していく中で、一人だけではつらく不安な時もあるかもしれません。でも、お互いに声を掛け合い、手を差し伸べ支え合うことができれば信頼や絆が生まれると思います。自分が「こうしたい・あれをやりたい」と想う心を持つことが一番大事なのかもしれませんね。
日増しに寒さが身にしみますが、食欲の秋・スポーツの秋、芸術の秋、皆さんもいろいろな秋を感じて、思い思いに浸ってみてはいかがですか？

支援相談員　三瓶　亜砂美

NEW 秋田県内でお住まい・お仕事をお探しの方へ

平成 26 年 6 月の県内避難者アンケート調査では、「秋田県内に定住したい・定住を決めている」と回答された方が 28.8%いらっしゃいました。また、「公営住宅の情報がほしい」「持ち家に住みたい」「子どもの未来のためにも、住居と仕事が必要」等のご意見をいただきました。

この結果を受けて、スマイル通信の紙面を活用し、秋田県内での住まいとお仕事に関する情報を提供します。

住まい情報の第一弾として、今月号から『**特定非営利活動法人 秋田移住定住総合支援センター**』の記事を連載します。

皆さまからのご要望に、少しでもお応えしたいと考えております。ご意見・ご要望がありましたら、当窓までお寄せいただければ幸いです。

■特定非営利活動法人 秋田移住定住総合支援センター

「みんなであきたへ・みんなとあきたで」01

■私たちについて

現在、秋田県におられます避難者の皆様におかれましては、改めてお見舞い申し上げるとともに、1 日も早い生活の安定を得られますよう心より祈念いたします。

さて、当法人は秋田県の人口減少解消とそれに繋がる地域の活性化を目的に平成 22 年に任意団体として設立されました。当法人は秋田県内全域を対象に、県外在住者様の移住・定住を促進すべく尽力しております。平成 25 年には更なる事業の拡大とより高度な要望に対応すべく NPO 法人化いたしました。

避難者の皆さまとも「秋田県内避難者情報交換会・交流会」等での対応実績もございますが、秋田県への定住に関するサポートでは力不足の部分も否めず、今後の対応力の強化が当法人の大きなテーマとなっております。

一人でも多くの皆様が「新しい故郷」として本県を選択頂くよう微力ながら今後も尽力して参ります。

理事長　荒谷　紘毅

■私たちにできること

①相談・登録	まずはご相談下さい。お電話・メール・FAX・面談等ご都合にあわせて対応します。
②就業情報	A ターンプラザ秋田と連携している他、当法人の協賛企業にもご紹介が可能です。
③開業情報	各商工会議所の関連情報提供の他、開業事例紹介やシミュレーションも行います。
④住　ま　い	公的な「空き家バンク」と民間企業の物件からご要望に添った情報提供を行います。
⑤地域情報	定住予定地についての情報（買い物・病院・学校等）を提供します。
⑥支援制度	定住予定地についての支援情報（住まい・子育て・医療・福祉等）を提供します。
⑦各種連携	被災者受入支援室との情報共有や、各種イベントにも積極的に参加しています。
⑧定住にむけて	定住に至るまで、皆様の要望に応じた最適なサポートを継続していきます。

秋田県内避難者情報交換・交流会

■秋田への定住を目指す皆さまへ

今後秋田への定住を目指す皆さまに向けて、当法人が過去蓄積した事例やノウハウをテーマ別に、以降 4 回に渡って提供していきます。

秋田への定住を目指す際にはお役に立てていただくと幸いです。

次回からのテーマは以下のとおりです。

02 住まい（12 月）	当法人の過去事例や注意等を説明します。
03 お仕事（1 月）	秋田に於ける就業の現状等を説明します。
04 生活（2 月）	生活に関する内容や情報を説明します。
05 過去の対応から（3 月）	当法人の過去相談や対応をご説明します。

■連絡先

まずはご相談ください。

特定非営利活動法人　秋田移住定住総合支援センター
〒010-1413
秋田市御所野地蔵田 3-1-1 秋田テルサ 1F
TEL018－893－3981　fax018－893－3982
e-mail:yokoso@a-iju.jp

就職活動においては、「ハローワーク」を利用されている方がほとんどですが、「希望職種を絞り込めない」、「応募書類がうまく作成出来ない」、「なかなか就職が決まらない」など、悩みを抱える方もいらっしゃると思います。そんな就職活動の悩みを支援してくれる施設「フレッシュワークＡＫＩＴＡ」について、ご紹介いたします。

フレッシュワーク AKITA 特集

フレッシュワーク AKITA とは？

県内３ヶ所にあるカウンセリングコーナーでは、専門のキャリアカウンセラー等が豊富なノウハウで、就職活動の様々な悩みについて、段階に応じたきめ細かなサービスを行い就職活動のお手伝いをしています。また、各種セミナーも開催していますので、就職活動に必要な知識も習得出来ます。
（相談及びセミナーの参加は無料）※セミナーの参加については、年齢制限があります。

行ってきました！

今回、支援相談員がお試しで適性診断（キャリアガイダンスシステム）を体験し、カウンセリングも行ってきました。適性診断は、パソコンの画面に表示される質問に回答すると、『職業興味評価・職業能力評価』という形で自己分析の結果が出てきます。この結果は、自分を知るためのツールの一つと考えることが出来る他、結果の解説欄には履歴書の長所や自己ＰＲとして記載できるようなコメントもありました。
カウンセリングコーナーでは、現状や就職活動における悩みを整理することが出来、就職活動の問題点踏まえた就職活動の進め方などを相談することが出来ます。フレッシュワークＡＫＩＴＡは、就職活動に悩みを抱えている方の力になってくれるところです。悩んでいる方は、是非、足を運んで見て下さい。

フレッシュワークで開催している講座の一部です。
詳しくは直接お問い合わせ下さい。
※年齢制限のある講座あり。

- ◎パソコン自主学習教室
- ◎面接トレーニング講座
- ◎職 場 実 習

フレッシュワーク AKITA ご案内

体験してきました！

感想　T・K

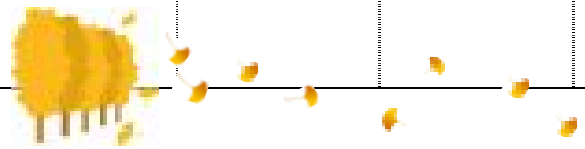
カウンセリングコーナーは、気軽に話せる雰囲気でした。就職活動の悩みを話すことで「次は何をしたらいいのか、何から始めたらいいのか」が整理できるので、一人で考えていた時よりも目標がはっきりしてくると思います。自分のことを客観的に見てくれて、相談しながら一緒に考えてくれるのでとても頼りになり、心強いと感じました。

感想　M.・H

今回は、女性のキャリアカウンセラーが対応してくれました。相談した感想は、とても分かりやすく、親身に話をしてくれたということです。私の印象に残ったのは、適性診断の結果を六角形の「興味と基礎的志向性」の表で説明してもらったことです。仕事に関して、自分の好みや関心の有無、得意と感じている作業などについて、キャリアカウンセラーから説明してもらうことで、「自分を理解する」ことが出来たように思います。就職活動においては、「自分を理解する」ことがとても大切だと思いました。

スマイル通信イベントカレンダー【11月～】

あんべいいな 秋田県

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
11/9	10 【交流センター休館日】	11 「編み物講座」 10:00～12:00 (交流センター) 保健師による定期相会 1300-16:00 (交流センター)	12 「ふるさと交流会」 【岩手県・宮城県出身の方】 10:30～12:00 (交流センター)	13 「ちくちくの会」 13:00～16:00 (交流センター)	14 「横手市交流サロン」 保健師相談 10:00～15:00 (横手市高齢者センター)	15
16	17 【交流センター休館日】	18 第48回 ネットワーキング祭 10:00～15:00 (アトリオン地下1F イベント広場)	19	20 「ちくちくの会」 13:00～15:00 (交流センター) 「ソフトねんど講座」 15:15-16:30 (交流センター) 第11回移動交流センター in仙北市　10:30～12:00 (田沢湖総合開発センター 2F和室)	21 「横手市交流サロン」 10:00～15:00 (横手市高齢者センター)	22 「のびのび交流サロン in大仙市」 10:00-15:00 (大仙市市民交流プラザ)
23 勤労感謝の日	24 振替休日	25 【交流センター休館日】	26 「ホットヒトイキcafe」 10:30～11:30 (交流センター)	27 「ふるさと交流会」 福島県浜通り出身 10:30～12:00 (交流センター) 「ちくちくの会」 13:00～16:00 (交流センター)	28 「横手市交流サロン」 保健師相談 10:00～15:00 (横手市高齢者センター)	29 「第12回移動交流センター in由利本荘市」 10:30～12:00 (鶴舞会館2F 第1学習室)
30 保健師・臨床心理士による 定期相談会 1300-16:00 (交流センター)	12/1 【交流センター休館日】 アロマ＆ハーブカフェ 10:30～12:00 (魔女の香房)	2	3 「がっこちゃっこの会」 10:30～12:00 (交流センター)	4 「ちくちくの会」 13:00～16:00 (交流センター)	5 「横手市交流サロン」 10:00～15:00 (横手市高齢者センター)	6
7	8 【交流センター休館日】	9 「編み物講座」 10:00～12:00 (交流センター)	10	11 「ちくちくの会」 13:00～16:00 (交流センター) 保健師による定期相談会 1300-16:00 転倒予防体操 (　交流センター)	12 「横手市交流サロン」 10:00～15:00 保健師相談 (横手市高齢者センター) 第19回手作りフォーラム 10:00～12:00 (アトリオン地下1F イベント広場)	13
14	15 【交流センター休館日】	16	17 「ホットヒトイキcafe」 10:30～11:30 (交流センター)	18 「ちくちくの会」 13:00～16:00 (交流センター) 「第13回移動交流センター in能代市」10:30～12:00 (ふれあいプラザ・サンピノ 2F　集会交流室)	19 「横手市交流サロン」 10:00～15:00 (横手市高齢者センター) 第3回みんなでチャレンジ 10:30～13:00 (交流会センター)	20 「ふれあい☆クリスマス会 2014」 10:00～15:00 (生涯学習センター5F 和室)
21 保健師による定期相談会 1300-16:00 (交流センター)	22 【交流センター休館日】	23 天皇誕生日	24			

【スマイル通信】（秋田県内避難者支援情報紙）
平成２６年１１月１２日　第３６号
秋田県企画振興部総合政策課被災者受入支援室
〒010-8570　秋田市山王四丁目１－１
電話　０１８－８６０－４５０４