

## 震災・原発被害とこころのケア

### 講演会と交流会・相談会

## 2014年11月30日(日) 13:00-16:00



かたらいの道 市民スペース1階 JR中央線 三鷹駅北口徒歩3分 (東京都武蔵野市中町3-9-11)

# 参加費

おとな:100円

こども:無料(託児あり=要申込) ※近隣の別施設での託児を予定しています。詳 しくはお問合せください。

※小さいお子様連れで行き帰りに不安のある 方はご相談ください。ボランティアが同行でき る場合があります。

お申込み

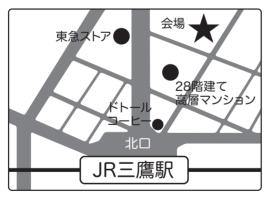
むさしのスマイル事務局(担当:松尾)

電話:070-6551-0315 FAX:03-6735-8896

musashino.smile@gmail.com

電話・FAX・メールのいずれかにてお申込みください。【申込締切:11月25日(月)】 (※空席がある場合は当日参加もOKです)





#### ●講演会 13:00-14:00

大震災・原発事故から3年半。被害によって起きるかもしれない精神的な問題の種類(トラウマ、PTSD、パニック障害、うつ病、アルコール依存症、対人恐怖症などなど)の紹介や、「もしかして病気かな」と危険信号を自分でうまく察知するためのポイントをベテラン精神科医師がやさしく解説します。

#### 【講師:小峰和茂さん】

精神科医師。小峰クリニック院長・小峰研究所主宰。 70歳。精神障害者が地域でふつうの暮らしができるよう家族会や自立生活施設の援助を行う。子どもの発達に注目して児童虐待や不登校問題などにも関わる。

### ●交流会·相談会 14:00-16:00

参加されたみなさんとの交流タイム。お茶やお菓子 をいただきながら、ゆっくりおしゃべりをお楽しみ ください。

精神科医・精神保健福祉士に個別相談することもできます。ご希望の方はそっと声をかけてください。

◎FAXの方は下欄にご記入のうえお送りください ◎個人情報は厳重に管理し、この会の運営のみに使用することをお約束いたします。

| お名前  | ご住所 |                     |
|------|-----|---------------------|
| 電話番号 |     | 託児ご利用の場合(お子様の年齢・性別) |

### むさしのスマイル

- ●主催: むさしのスマイル(武蔵野市で避難者のお茶飲み場 よらんしょサロンを運営)
- ●協力: 東久留米住宅ふれあいの会・北多摩北部ブロック内避難者家族支援担当者連絡会(武蔵野市、小平市、西東京市、東村山市、東久留米市、清瀬市の各社会福祉協議会)・東京YWCA武蔵野センター福福カフェNPO法人こどもプロジェクト・きらきら星ネット(託児担当)

(平成26年度 福島県ふるさとふくしま帰還支援事業)