

こころりらくす シール



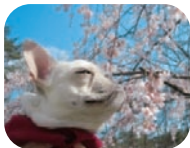
我慢しないほうが
いいこともある・・・



あなたの悩みを
話せる相手が
いますか・・・



眠れて
いますか・・・



ストレス解消
できていますか

声をかけて・・・



福島県



こころの相談窓口



誰にも相談できないことでも、
私たちに一度ご相談ください。

♥ こころの健康相談ダイヤル

☎ 0570-064-556 月～金9:00～17:00

♥ 精神保健福祉センター ☎(024)535-3556

♥ 県北保健福祉事務所 ☎(024)534-4300

♥ 県中保健福祉事務所 ☎(0248)75-7811

♥ 県南保健福祉事務所 ☎(0248)22-5649

♥ 会津保健福祉事務所 ☎(0242)29-5275

♥ 南会津保健福祉事務所 ☎(0241)63-0305

♥ 相双保健福祉事務所 ☎(0244)26-1132

♥ 郡山市保健所 ☎(024)924-2163

♥ いわき市保健所 ☎(0246)27-8557

※ 相談受付時間は、月～金の8:30～17:15までです

夜間の精神科救急受診のご相談はこちら

♥ 精神科救急情報センター ☎ 0570-055699

月～金 8:30～22:00 土日・祝日・年末年始 17:30～22:00