平成２６年度

家族のためのうつ病教室

参加してみませんか？

うつ病と診断され治療中の方のご家族を対象に
家族教室をひらきます。

うつ病の正しい知識を学び、
家族としての役割やご家族自身が
元気になるための方法を他のご家族と
一緒に考えてみませんか？

思うようにならないつらさ、あせり等、
ひとりで悩まずに、
他のご家族の話を聞くことも、
心配や不安の解消につながります。

共に学び、共に支え合い
共に回復を目指す力にしていきましょう。

参加費：無料

対　象	うつ病で治療中の方のご家族
場　所	相双保健福祉事務所（相双保健所）１階　第4相談室 （公開講座は2階大会議室）
日　程	裏面参照
申込方法	電話またはＦＡＸ（裏面参加申込書）により、事前に申込みください
申込み・問い合わせ先	福島県相双保健福祉事務所　障がい者支援チーム 電話：0244－26－1132 FAX：0244－26－1139

※教室で話された内容についての秘密は、厳守されます。

日程・内容

日　　時	内　　容	担当
【第1回】 平成26年6月26日（木） 13:30～15:30	●公開講座　「就職・復職支援について」 講師　：　福島障害者職業センター　職員 ●家族交流	福島障害者職業ｾﾝﾀｰ職員 臨床心理士 保健師
【第2回】 平成26年8月21日（木） 13:30～15:30	●講話　「家族にできること ～本人とのコミュニケーション～」 講師　：　南相馬市立総合病院 臨床心理士　熊坂　しのぶ　氏 ●家族交流	臨床心理士 保健師
【第3回】 平成26年10月2日（木） 13:30～15:30	●公開講座　「うつ病の治療、回復過程と 接し方のポイント」 講師　：　雲雀ケ丘病院 精神科医師　堀　有伸　氏 ●家族交流	精神科医師 臨床心理士 保健師
【第4回】 平成26年12月18日（木） 13:30～15:30	●講話・話し合い　「家族も元気になりましょう ～家族のストレス対処法～」 講師　：　南相馬市立総合病院 臨床心理士　熊坂　しのぶ　氏 ●家族交流 ●まとめ	臨床心理士 保健師

福島県相双保健福祉事務所　保健福祉課　障がい者支援チーム　行
FAX　0244－26－1139

平成26年度　家族のためのうつ病教室　参加申込書

◎教室をどこでお知りになりましたか？（当てはまるものに○をつけてください）

①市町村広報　②保健福祉事務所　③市町村保健師　④主治医や医療機関

⑤防災FM・みなみそうまﾁｬﾝﾈﾙ　⑥ホームページ　⑦その他（　　）

◎教室に参加されるご家族の方について　ご記入ください

フリガナ 参加者氏名		性　別	男 女	年　齢	歳
お住まいの 市町村名		電話番号 （携帯番号）			
当事者との続柄	父　・　母　・　夫　・　妻　・　子ども　・　兄弟　・　その他（　　）				