



「リフレッシュママクラス」のご案内

震災、原発被害のなか、慣れない地域で子育てに奮闘するお母さん

あなたは今の自分をどのくらい愛していますか？

家事、育児に追われ、自分を見失った忙しい日々を過ごしていませんか？

心は疲れていませんか？



心のエクササイズをリラックスした雰囲気の中で体験しながら
生き生きと輝く自分を発見する2回連続のスペシャル企画です！

開催日時：①平成26年6月27日《金》午前9時30分～12時

②平成26年7月7日《月》午前9時30分～12時

開催内容：心のエクササイズ(レクリエーションなど)



場所：県北保健福祉事務所 3階 すこやかルーム



対象：相双地区から避難されている4歳以下のお子様を持つ親子

(2日間とも参加できる方)



定員：30組



費用：無料



申し込み方法：「参加申込書」により電話かFAXでお申し込みください



申込期限：平成26年6月18日(水)



育児ボランティアが託児をひきうけます お気軽にご利用ください



申込み先、問い合わせ先：福島県県北保健福祉事務所 児童家庭支援チーム

〒960-8012 福島市御山町8-30

電話 024-534-4155 FAX 024-534-4105

申し込み先

〒960-8012 福島市御山町8-30

(FAX 024-534-4105)

福島県県北保健福祉事務所 児童家庭支援チーム 行

「リフレッシュママクラス」参加申込書

参加者名 (ふりがな)	避難前の 市町村名	連絡先 (電話番号)
託児希望の有無 (有・無)	お子さまの名前 (ふりがな) (男・女)	年齢 歳 月
	お子さまの名前 (ふりがな) (男・女)	年齢 歳 月

【県北保健福祉事務所（福島市御山町8-30）までのアクセス】

◎国道13号線を利用する場合

信夫山トンネル南出入口付近の森合町交差点を、東京方面からは右折、山形方面からは左折してください。

◎国道4号線を利用する場合

競馬場手前の旭町交差点を、東京方面からは左折、仙台方面からは右折してください。

◎福島交通を利用する場合

「福島市体育館前」停留所より徒歩1分



ふくしまから
はじめよう。