

たいせつな人を
なくした
子どものための

あそびとおしゃべりの会

グリーフプログラム@ふくしま

のご案内

グリーフって？

大切な人を亡くしたときに感じる、さまざまな感情のことです。

具体的には？

寂しい、悲しい、愛おしいという気持ちや、怒り、自責、不安など、さまざまな気持ちです。

それって病気なの？

グリーフは病気や異常ではありません。健全な成長の過程といえます。しかし、ときには手助けの必要なきともあります。

それがあるとどうなるの？

これらの気持ちは、さまざまな行動として表れることがあります。落ち着かない・はしゃぐ・活気がない・退行・親から離れない・攻撃的な行動・ひきこもる・学習に集中できない、などが挙げられます。また、頭痛や腹痛などの身体症状として表れることもあります。

どうしたらいいの？

子どもたちが抱える気持ちを、話すことや遊ぶことで表現したり、同じような体験をした人たちと分かちあうことが手助けになることもあります。



グリーフプログラムに遊びに来てみませんか？

グリーフプログラムでは、親やきょうだい、祖父母、友達などの大切な人を、震災や病気、事故、自死などにより亡くした子どもたちが集まり、一緒にお話をしたり、体を動かしたり、ゲームをしたり、絵を描いたり、自分の好きな遊びをして過ごします。思い思いの時間を過ごしながら、自分の気持ちに丁寧に触れることができればと思います。グリーフプログラムは、毎月1回開催予定です。保護者の会も同時に別の部屋で開催しますので、ぜひ一緒にご参加ください。



グリーフプログラム参加者の声



まだ小さい息子がこれから成長していく中で、ここから会う子どもたちと仲間になれるといいなと思います。
保護者・女性

泣いたり笑ったり怒ったりする参加者の方を見て、私もこんなふうに見える時が来るのかもしれないと感じた喜びは、言い尽くせないほどです。
保護者・女性

ファシリテーターとはなしやすかったよ。
女の子・7さい

ハイみたいに肩車してくれてうれしかった。
男の子・6さい

お子様に説明される際は裏面をご覧ください

グリーフプログラム@ふくしま

日時 6月28日(土)

午後1時～4時

※7月以降も、毎月1回のペースで定期的開催予定です

場所 福島テルサ (福島市上町4-25)

※会場は申込をされた方へご案内いたします

対象 大切な人を亡くした経験をもつ子ども

- ※ 父親、母親、きょうだい、祖父母、友達など
- ※ 震災、病気、事故、自死など死因は問いません
- ※ 年齢は小学生が中心ですが、未就学児や中学生はご相談ください
- ※ 保護者の会も同時に開催しますので、ぜひお子様と一緒にお越し下さい

※ 参加費は無料です

参加するには

まずは下記連絡先までご連絡ください。詳しいご説明をさせていただきます。プログラムに参加される際には、お子様のお名前・ご年齢(学年)・性別を、開催日の1週間前までにご連絡ください。

……申し込み・問い合わせ先……

NPO 法人子どもグリーフサポートステーション
TEL 022-796-2710
E-mail info@cgss.jp

主催：NPO 法人子どもグリーフサポートステーション

NPO 法人子どもグリーフサポートステーション

東日本大震災や病気、事故、自死などでたいせつな人をなくした子どものサポート活動を行う。平成24年11月、仙台市青葉区に朝日新聞学生文化事業団とともに拠点を立ち上げ活動に力を入れている。震災前から宮城県でグリーフサポートに取り組みしてきた仙台グリーフケア協会の子どもを対象にした活動も引き継いでいる。平成25年2月に法人格取得。4月より、前高田市に職員を1名常駐させ、宮城県及び岩手県沿岸地域での活動を開始。現在、小中学生を対象に月2回のグリーフプログラムを仙台市と陸前高田市で開催。そのほか高校生プログラム(仙台市)、ファシリテーター(ボランティアスタッフ)養成、グリーフキャンプへの協力等を行う。全面で子どものグリーフサポートの輪を広げるべく普及啓発に取り組みしており、札幌、福島、東京、大阪、福岡で現地の有志とともに連携に取り組みしている。

グリーンプログラムってなに？



おしゃべり
たの
楽しいね♪



イライラ
ばくはつ！

たいせつ
なくした大切な
人はどんな人だった？



ビーズで
いろ
色んな形を
かたち
つく
作ってるよ。



しんけん
ゲームに真剣！



いつ？

まいつき かい ふくしまし かいさい
毎月1回、福島市で開催します。

どんなことするの？

- 13:00 集合 しゅうごう
- 13:10 じこしょうかい～あそびの時間 じかん
- 14:30 おやつタイム
- 15:00 おはなしの時間～あそびの時間 じかん
- 15:40 おかたづけ
- 15:50 おわりの輪 わ
- 16:00 おしまい☆

どんなひとがいるの？なにをするの？

おとうさんやおかあさん、きょうだい、
おじいちゃん、おばあちゃん、お友達^{とも}ちなど、
たいせつな人^{ひと}をなくした子どもたちが来てくれます。
ほか
他には、ファシリテーター^よと呼ばれるおにいさんや
おねえさん、おじさん、おばさんが来て、
いっしょにあそんだり、お話ししたりします。
ここでは、あそびたいときは思いきりあそんでも
いいし、ひとりになりたい^{とき}時には静かに^{しず}過ぎて
いてもいいです。話^{はな}したいときはたくさん話^{はな}して
もいいし、話^{はな}したくないことは、話^{はな}さなくても
いいです。好きなように^す過ごしてね。

会場はここ！



プログラムの ルール (一例)



ひとのことをよそでは
はなさない
ないしよだよ



はなしたくないことは
ハスできる

プログラム中に話したことは 話したくないことは、
外部に漏らしません。 話さなくても大丈夫。

福島テルサ

住所：福島市上町 4-25

アクセス：

福島駅より徒歩 10分
福島西 ICより車で 20分
福島飯坂 ICより車で 15分

駐車場について

Pのマークの駐車場をご利用ください。
2階まで無料となります。
※ 無料利用を行うため、駐車券は
忘れずにお持ちください
※ 30分当たり 100円

みんなもよかったら来てね
(*^_^*)

