

5/18(日)

参加無料  
事前申込

# こっちゃん来たらいいべえ



開催場所 **アサヒアートスクエア**

東京都墨田区吾妻橋1-23-1  
スーパードライホール4階  
※緊急の場合は、070-5545-0659 にご連絡ください。

日時 **5月18日(日) 12:00** 開場～16:00

主催 厚生労働省認定 認定個人情報保護団体  
医療ネットワーク支援センター

協賛 アサヒグループホールディングス株式会社

お申込はお電話で! 4/15(火) 10:00～予約受付開始

イベント「こっちゃん来たらいいべえ」は、県外避難をされている方はどなたでも無料で参加いただけます。バスは先着順ですので、早めにご予約ください。

ご希望の方は、事前にお申込ください。お申込に際し、本人確認用として、お名前・電話番号・住所と、参加人数をお伺いいたしますので、予めご了承ください。食事はご用意します。ご予約ください。

お申込先 医療ネットワーク支援センター 担当:大山・山岸  
TEL 03-6438-2852 (平日 10:00～19:00)



私たちは、これまでに東京、埼玉、新潟で支援活動を行ってまいりました。これからも息の長い活動を目指してまいります。  
ヘルセイドプロジェクト

## サークル活動発表会

### ロコモサイズ

健康と運動不足解消のための体操とダンスを組み合わせた運動です。



### キッズダンス(ヒップホップ)

子供向けヒップホップダンス。子供たちの一生懸命なところに注目してください。



### クレイアート

動物やパフェをねんどで作ります。これがねんど?というくらい作品をみんなで作っています。みんなの力作を是非見てください。



展示

### コーラス

大きな声を出すと気分もすっきり。きれい?な歌声を楽しんでください。



### ワークショップ

今後のこと、今悩んでいることを話し合います。13:30～開催します。

### アクティビティコーナー

### ハンドケア



### ネイルケア



### 健康相談



### 口腔ケア



## ★★ ‘ケーキデココンテスト’ 出場者募集! ★★



参加者には何かプレゼントがあるかも?!

参加各チームでケーキにデコレーションを行います。1チーム3～4人でご参加ください。申込時に参加者の名前をお伺いします。参加者全員で投票を行い、優勝チームを選定します!

先着  
8組  
限定

## 送迎バスルートのご案内

当日送迎バスを利用される方には、申込受付後に停留場所の地図をご送付いたします。

### ■西ルート

	往路	復路
セブン-イレブン阿佐ヶ谷北6丁目店前 (杉並区阿佐ヶ谷北6-30-9) ※中杉通り沿い、薄病院 右斜め向かい	10:20発	17:40着
	↓	↑
東京都中央卸売市場 淀橋市場前 (新宿区北新宿 4-2-1)	10:40発	17:15着
	↓	↑
新宿駅西口 ※工学院大前	11:00発	17:00着
	↓	↑
【会場】アサヒアートスクエア (墨田区吾妻橋1-23-1 スーパードライホール4階)	11:50着	16:20発

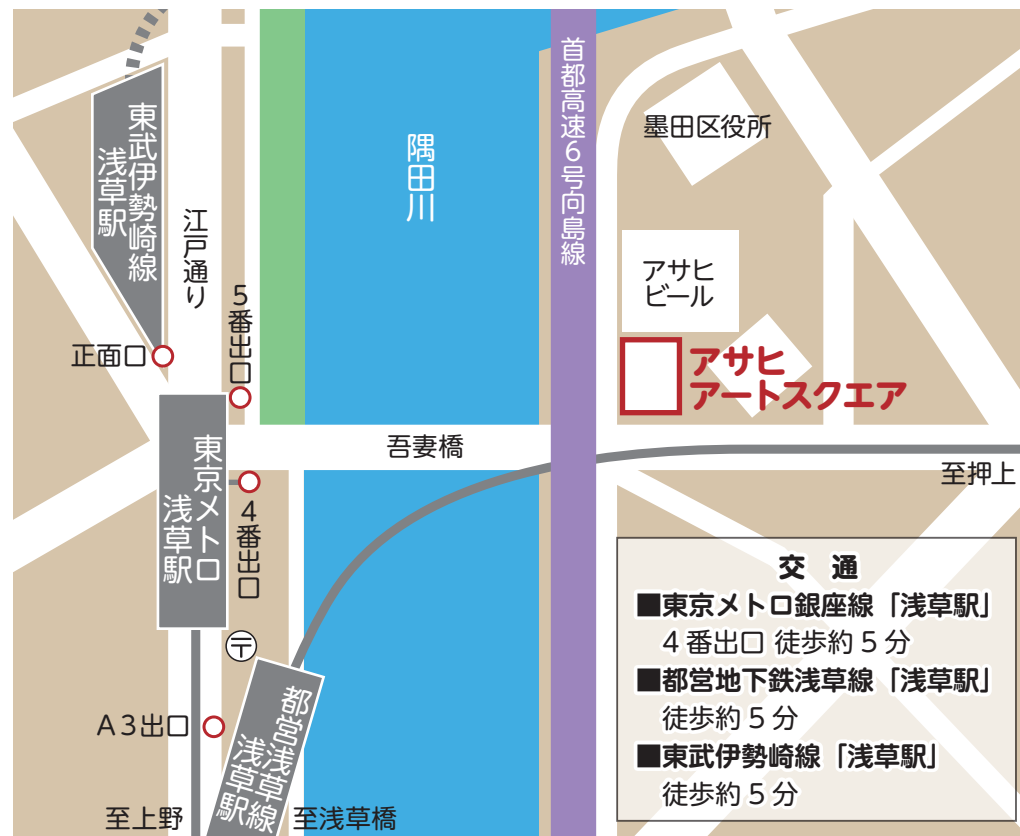
### ■東ルート

	往路	復路
小松川さくらホール前 (江戸川区小松川 3-6-3)	10:20発	18:10着
	↓	↑
東雲住宅近辺 (江東区東雲 1-9-9)	10:40発	17:50着
	↓	↑
東京駅八重洲中央口 丸の内鍛冶橋駐車場 (千代田区丸の内 3-8-2)	11:20発	17:10着
	↓	↑
【会場】アサヒアートスクエア (墨田区吾妻橋1-23-1 スーパードライホール4階)	11:50着	16:20発

■主催 厚生労働省認定 認定個人情報保護団体／内閣府認証 特定非営利活動法人 医療ネットワーク支援センター

■協賛 アサヒグループホールディングス株式会社

## 会場周辺地図



## フード&ドリンクコーナー

フリーズドライ  
おみそ汁など



カルピスを  
つけた  
オリジナルドリンク



レンジで  
パンケーキ



三ツ矢サイダーを  
つけた  
オリジナルドリンク

