保健センターから こんにちは

４月１日から ＢＣＧ予防接種が医療機関での個別接種に変わります

これまで BCG 予防接種は、集団接種として4か月健診に併せて実施していましたが、４月１日から医療機関での個別接種となります。

対象者　生後１歳未満の方（生後５～８か月未満での接種が望ましいとされています）
接種費用　無料
接種回数　１回
持参品　母子健康手帳、健康保険証など（住所、年齢が確認できるもの）
実施医療機関
・大町病院（☎㉔２３３３）
・上町内科皮フ科クリニック（☎㉖９０８８）
・南相馬市立総合病院（☎㉒３１８１）
※事前に医療機関に連絡してから接種を受けてください。
問合せ　健康づくり課☎㉓３６８０

定員24人 男性のための料理教室

初心者向けの「男性の料理教室」を４月から毎月開催します。「ご飯を炊いたことがない」「料理をしたことがない」といった男性の方、是非ご参加ください。

と　き　４月から来年３月までの毎月第一水曜日 10時～12時30分
ところ　鹿島保健センター
対象者　市内在住の男性で、できるだけ年間を通して参加できる方（年齢は不問）
参加費　無料
申込先・問合せ　鹿島保健センター☎㊻１４５１

昨年12月～2月測定分の 個人積算線量計（ガラスバッジ）大至急返却を！

市民文化会館「ゆめはっと」

４月２日(水)から 開館時間などが変わります

開館時間

（現　　在）９時～22時
↓
（４月２日～）**８時30分～22時**
※総合案内・チケット販売・施設利用開始時間は９時から（変更なし）

設備利用料金

● 所作台
9,000円
➡ 3,000円

● 仮設花道
5,000 円
➡ 2,500円

● 液晶プロジェクター
１時間
1,000円
➡ 350円

予約の受付

練習室やスタジオの電話・インターネットによる予約の受付を開始します。

問合せ　市文化振興事業団
☎㉕２７６１

鹿島生涯学習センター 鹿島農村環境改善センター

臨時休館します

３月22日㈯と23日㈰の９時～21時まで館内ワックス清掃のため休館します。

問合せ　鹿島生涯学習センター
☎㊻５１１６

休日当番医・薬局

診療時間　９時～16時

４月６日(日)
- 医 亘理医院 ☎㉓２３６５（原町区東町三丁目 30）
- 薬 アイ調剤薬局 ☎㉓１６１６（原町区西町一丁目 80-5）

４月13日(日)
- 医 大町病院 ☎㉔２３３３（原町区大町三丁目 97）
- 薬 調剤薬局けやき原町店 ☎㉕７０７１（原町区大町三丁目 93）

４月20日(日)
- 医 上町内科皮フ科クリニック ☎㉖９０８８（原町区北町 277-1）
- 薬 コスモ調剤薬局北町店 ☎㉕３１０１（原町区北町 274-1）

４月27日(日)
- 医 こいずみクリニック ☎㉒６００１（原町区大町三丁目 77）
- 薬 コスモ調剤薬局原町店 ☎㉕０１２０（原町区大町 3-78）

４月29日(祝)
- 医 南相馬中央医院 ☎㉔３３５５（原町区橋本町一丁目 3-2）
- 薬 アイ調剤薬局旭町店 ☎㉕７４７４（原町区旭町二丁目 67）

休日歯科当番医

診療時間　９時～16時

４月６日(日)
グリーン歯科（相馬市）☎㉟５１１２

４月13日(日)
いしばし歯科（原町区）☎㉓６０２２

４月20日(日)
佐藤歯科医院（相馬市）☎㊱０７０７

４月27日(日)
板倉歯科医院（原町区）☎㉓２４６２

４月29日(祝)
相馬中央病院（相馬市）☎㊱６６１１

こころの健康相談

原町保健センター

と　き　４月16日(水)
相談時間　13時30分～（予約制）
内　容　精神科医師による個別相談
申込期限　４月11日(金)
申込先・問合せ　健康づくり課☎㉓３６８０

乳幼児健康診査・相談

事前に健診票を郵送します。健診日の１週間前までに届かない場合はご連絡ください。

受　付　12時50分～13時20分
持参物　母子健康手帳

原町区内にお住まいの方

ところ　原町保健センター

４か月児健診
と　き　４月15日(火)
対　象　平成25年11月～12月15日生まれのお子さん

10か月児健診
と　き　４月18日(金)
対　象　平成25年５月生まれのお子さん

１歳６か月児健診
と　き　４月16日(水)
対　象　平成24年８月生まれのお子さん

３歳児健診
と　き　４月17日(木)
対　象　平成22年９月生まれのお子さん

原町区以外にお住まいの方

ところ　鹿島保健センター

１歳６か月児健診
と　き　４月24日(木)
対　象　平成24年８・９月生まれのお子さん

３歳児健診
と　き　４月25日(金)
対　象　平成22年９・10月生まれのお子さん

なかよし広場（受付9時30分～10時）

各保健センターで、自由に遊ぶことができます。発育発達の相談や育児相談も行います。

原町保健センター
と　き　４月８日(火)

鹿島保健センター
と　き　４月22日(火)

母子健康手帳交付（妊婦健康相談）

「母子健康手帳」と「母と子の健康のしおり」を交付し、健康相談を行います。

受　付　８時30分～17時（土・日曜日、祝日を除く）
ところ　原町保健センター　**持参物**　印鑑

鹿島保健センターで交付を希望する場合は事前に鹿島保健センター（☎㊻１４５１）に電話連絡をしてください。

問合せ　健康づくり課☎㉓３６８０

わかちあいの会

と　き　４月５日(土)13時30分～16時
ところ　原町保健センター
内　容　わかちあい（想いを語り、聴き合う）、茶話会など　※託児あり（要連絡）
申込先・問合せ　健康づくり課☎㉓３６８０