秋田県内避難者支援情報紙

スマイル通信

第２８号
３月
平成２６年

第５回避難者情報交換・交流会のお知らせ

第５回目を迎えるこの交流会は、これまで４回（第一回：平成２４年２月５日、第二回：平成２４年７月２２日、第三回：平成２５年３月１６日、第四回平成２５年９月２８日）開催していますが、避難元の自治体職員と直接意見交換ができるということで、大変好評をいただきました。既に皆さまにはご案内しておりますが、本日現在、会場に余裕がありますので改めてご案内いたします。

今回は、浜田復興副大臣及び復興庁参事官にご参会いただけることになり、これまで以上に情報交換が有意義になるものと考えています。

そのほか、看護職員による「健康くらし相談」、秋田労働局・ハローワーク秋田による「就労相談」、原子力損害賠償支援機構による「賠償相談」、ＮＰＯ秋田移住定住総合支援センターによる「定住支援相談」のブースを設けるほか、各支援団体による情報提供コーナーや、避難されている方の作品展示会（くらしの展示会）などの様々な催しを予定しています。

震災から３年の節目を迎え、国や被災地の復興等に関する施策情報を確認し、避難されている方々同士交流を深めていただける大変有意義な機会になると思いますので、ご都合のつく方は是非ご参加ください。

３月１５日（土）

１０時３０分開会

▷場　所　**秋田県生涯学習センター内**
（秋田市山王中島町１－１）

▷概　要　**（第一部）**10:30～10:35 **【開会セレモニー】**
・開会、主催者あいさつ
（第二部）10:35～11:00 **【全体会】**
・復興庁から支援策についての説明、質疑応答
（第三部）11:00～12:00 **【分科会（被災県別）】**
・避難元自治体からの情報提供・報告、質疑応答
（第四部）12:15～15:00 **【交流会】**
・避難元自治体別に昼食を兼ねて懇談

浜田昌良復興副大臣参加予定
国会等の都合により出席できない場合もありますのでご了承ください。

▷同時開催　健康くらし全般相談（保健師・看護師）、就労相談（秋田労働局・ハローワーク秋田）、原子力損害賠償相談（賠償支援機構（秋田弁護士会））、賠償相談（東京電力（株）東北補償相談センター）、支援相談コーナー（県内NPO）ほか

▷参加方法　参加できる方は、現在秋田県内に避難されている方及びその家族のご参加に限ります。
当日、１０時３０分までご来場ください。受付の際は「住所」「氏名」「連絡先電話番号」「避難元市町村名」をお伝えください。
※ 昼食弁当と送迎車の受付は締め切りました。

お問合せ先：被災者受入支援室　018-860-4504（平日 8:30～17:15）

秋田県避難者交流センターからのお知らせ

▼みなさまが気軽にくつろげる交流サロンです。▼避難元地元紙【岩手日報、河北新報（宮城県版）、福島民友、福島民報】や、広報誌、インターネット閲覧用パソコン、ネットワーク無線LAN、各種書籍、秋田の情報を配置しています。▼さらに不定期に善意で寄せられた物資も提供しております。▼小さなお子様が遊べるスペースもあります。▼ほっとできる温かい空間です。ご来場お待ちいたしております。

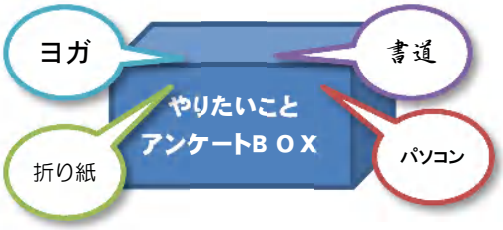
開館：**毎週火～日曜日（月曜休館）**
※月曜祝日の場合は開館し翌日休館
住所：**秋田市山王中島町１－１**
（秋田県生涯学習センター３階）
電話：**０８０－２８１２－５９８７**

【重要】4/5（土）6（日）7（月）休館します
4/1(火)～4/4(金)は１３：００で閉館させていただきます。

「これをやってみたい」声に出してみませんか？

避難者交流センターイベントの募集！

日ごろからやってみたいと思っていたけど、なかなか出来なかったこと！
自分一人ではやり方がわからないかも・・・！
センターでの講座やイベントを、相談員と一緒にやってみませんか？
わからない事も私達が下調べします。
まずは、避難者交流センターにて「アンケート」にご記入ください。
みんなで一緒に楽しい事ができるよう考えてみませんか？
※３／１５（土）情報交換・交流会でも募集予定です！



「譲ってください！」「お譲りします！」

「おたがいさま掲示板」活用してみませんか？

「幼稚園のカバン、譲っていただけたら助かるな…」
「このスキーウェア、１年しか着なかった。誰かもらってくれないかしら？」そんな風に感じたことはありませんか？
「譲ってください。」「お譲りします。」両方の声をお寄せください。
皆様からお寄せ頂いた声を、避難者交流センター内に掲示し、お探しのお手伝いをします。お互いの譲り合いで、助け合ってみませんか？

○申込方法：交流センターに直接ご来場いただき、申込用紙にご記入ください。
○注意事項：① 譲りたい物がある場合は、実物を持ってくるのではなく、
写真または画像データをお持ちください。
② 掲示期間は１ヶ月間の予定です。
③ 金銭のやりとりはご遠慮ください。
○お問合せ先：秋田県避難者交流センター（10:00～17:00）
℡080-2812-5987
随時、更新し掲示していく予定です。ぜひ、秋田県避難者交流センターにお立ち寄りください！
※３／１５（土）情報交換・交流会でも募集予定です！

「くらしの展示会」開催決定！

３月１５日「第５回秋田県内避難者情報交換・交流会」にて避難されている皆さんによるさまざまな作品を展示します。
どなたもすばらしい作品が展示されますので、是非お立ち寄りください。

○展 示 日：**平成２６年３月１５日(土)**
○展示場所：秋田県生涯学習センター３階（ロビー特設スペース）
○お問合せ：秋田県被災者受入支援室　０１８－８６０－４５０４

避難者交流センター交流イベントのお知らせ

◎ 3月「ちくちくの会」

支援相談員と一緒にお茶を飲みながら、ぞうきんを縫いませんか？
縫い上がったぞうきんは、被災3県にお届けする予定です。
「タオルずきん」「タオルでつくるあずま袋」コーナーも好評です。
材料は、ご準備していますのでお気軽にお越しください。
また、３月は日曜日の開催も予定しています。
縫い物に興味のあるお子さんも参加できますので、是非いらしてくださいね！

○ 開催日時：**3／１６（日）・２６（水）**
午後１時～午後４時（お好きな時間にお越しください。）
※3月は保健師による定期相談会も同時開催されます。
○ 持 ち 物： なし　　○ 申込 ： 不要
○ お問合せ先： 秋田県被災者受入支援室　０１８－８６０－４５０４

◎ たのしい編み物講座

初めて編み物をされる方から、経験のある方までその方にあわせてお教えします。
カバンやエコたわしなど、丁寧に教えますので、お気軽にご参加ください。
○ 開催日時 ： **平成２６年 ３月２５日（火）**午前１０時～正午
４月　８日（火）午前１０時～正午
４月２２日（火）午前１０時～正午
○ 持 ち 物 ： 「かぎ針」と「お気に入りの毛糸」がある方は、ご持参ください。
○ 定　　員 ： なし　○ 参 加 料 ： 無料
○ 申込期限 ： 各開催日の前日まで
○ 申 込 先 ： 秋田県被災者受入支援室　０１８－８６０－４５０４
○ 開 催 者 ： 工房　ぬくもり　講師：鈴木　美保子

◎ アクセサリーづくり講座「スイーツデコのストラップ」

美味しそうなパフェのストラップをつくります。
はじめての方でも簡単にできますのでお気軽にご参加ください！
○ 開催日時 ： **平成２６年３月２７日（木）**午前１０時３０分～正午
○ 持 ち 物 ： なし　　○ 定　　員 ： １０名
○ 参 加 料 ： ３００円
○ 申込期限 ： 平成２６年３月２４日（月）
○ 申 込 先 ： 秋田県被災者受入支援室　０１８－８６０－４５０４
○ 開 催 者 ： 南條厚子

◎ たのしいお菓子づくり講座「フルーツタルト」

見た目も鮮やかなフルーツタルトを作ります。
日曜日の開催ですので、平日はなかなか参加できない方もこの機会に是非！
○ 開催日時 ： **平成２６年３月３０日（日）**午前１０時３０分～正午
○ 開催場所 ： 秋田県生涯学習センター　４階　第１研修室
○ 持 ち 物 ： エプロン・三角巾・タッパー（直径１５㎝高さ５㎝のタルトが入るサイズ）
○ 参 加 料 ： ５００円（タルト１ホール）　○ 定員：８名程度
○ 申込期限 ： 平成２６年３月２６日（水）
○ 申 込 先 ： 秋田県被災者受入支援室　０１８－８６０－４５０４
○ 開 催 者 ： 吉田ミエ子

◎ パステル和（なごみ）アート講座

今回のテーマは「くまもん」です。癒し系キャラ効果も手伝い、完成するとホッと心が和みます。
パステルを削って指で描き、子供から大人の方や絵が苦手な方まで、楽しめるアートです。
カラーセラピー効果が期待でき、誰でも簡単に楽しめます。是非ご参加ください。
（テーマは皆さんからの要望にお応えします。）
○ 開催日時 ： **平成２６年４月１２日（土）**
午前１０時～午前１１時３０分
○ 持ち物 ： なし　　○ 定員：５名（定員になり次第締め切ります）
○ 参加料 ： ３００円　○ 申込期限 ： 平成２６年４月１０日（木）
○ 申込先 ： 秋田県被災者受入支援室　０１８－８６０－４５０４
○ 開催者 ： 「ｏｎｅ　ｄａｙ　ｓｈｏｐ四葉」　○ 講師：伊藤　美華里

保健師による定期相談会のご案内【県内避難者こころの寄り添い事業】

秋田県避難者交流センターにて「保健師」による定期相談会を開催しております。
普段の生活の中で、健康のことについて気がかりなことはありませんか？
皆さんが少しでも快適に過ごせるように、健康相談や育児相談などを行っております。
秋田在住の保健師が簡単な生活相談にも応じ、ご好評をいただいております。
医師に相談するのはちょっと…とお考えの方は、この機会に打ち明けてはいかがでしょうか。
ご相談内容は厳守しますので、安心してご利用ください。

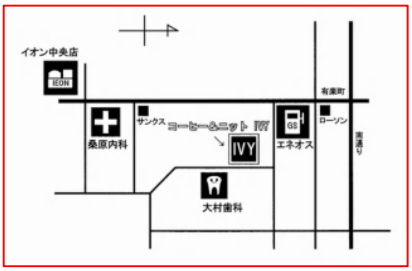
◎３月の「保健師」定期相談会のご案内

○日　時　：　**平成２６年　３月　１６日（日）・＊２６日（水）**
＊健康診断結果の見方をお教えします。結果用紙がある方はご持参ください。
毎回　午後１時～午後４時　　※　予約は不要ですが、終了時間の３０分前までにお越しください。
○場　所　：　秋田県避難者交流センター　※プライバシーを保護するため個室をご用意しております。
○お問合せ先　：　秋田県被災者受入支援室　０１８－８６０－４５０４

「Ｈａｎｄｍａｄｅ　Ｍａｒｋｅｔ」情報《はんどめーどまーけっと》

「第３回避難者支援ハンドメードマーケット開催中」

秋田市楢山登町にある「コーヒー＆ニット　ＩＶＹ」さんのご協力を得て、
店内にて避難されている方の手作り作品を販売中です！
素敵な作品が多数揃いましたので、ご家族・ご友人をお誘い合わせの上、ご来店ください！
販売期間　：　**平成２６年３月３日（月）～３月３０日（日）**
午前１０時～午後５時　土、日、祝日休み
※３／３０は「ならやま日曜はしご市」のため午前９時～午後２時
販売場所　：　コーヒー＆ニットＩＶＹ（秋田市楢山登町３－１３）



おしゃべりサロン（in 仙北市田沢湖）毎月１回開催

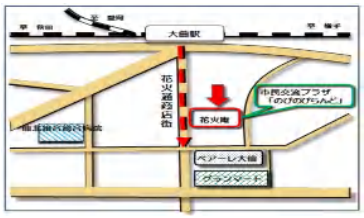
仙北市と仙北地域振興局では、仙北市周辺にお住まいの方々が気軽に立ち寄り、
交流の場として利用できる「おしゃべりサロン」を開催しています。
ご自身のことや子どものこと、日ごろ感じていること、気になることなど相談することができます。お気軽にご参加ください！！

【日時】　３月　２０　日（木）
午前１０時３０分 ～午後３時
【場所】田沢湖総合開発センター　２階和室
（仙北市田沢湖生保内字宮ノ後２７）
★　**保健師による健康相談もお受けします。**
☆　２６畳の和室です。お子様が走り回っても大丈夫です。
☆　会場にはお茶を準備しています。☆　お菓子や飲み物の持ち込み自由です。
☆　開発センターには食堂があります（サロン内での食事もできます）。
☆　仙北市以外にお住まいの方もどうぞご利用ください。
【お問合せ先】　秋田県仙北地域振興局　小林、門馬
ＴＥＬ　0187-63-5114（振興局）
080-2812-5991（相談員直通）※平日日中

横手市避難者交流サロン（毎週金曜日 open！）

横手市と平鹿地域振興局では、横手市周辺にお住まいの方の交流の場として、
「横手市避難者交流サロン」をオープンしています。お気軽にお立ち寄りください。
ご自身のことや子どものこと、日ごろ感じていること、気になることなど相談できます。
お気軽にご参加ください！！
【場所】横手市高齢者センター内１階（玄関を入って右側）
（横手市条里二丁目２番５２号）
【開館】毎　週　金　曜　日　　午前１０時～午後３時
【利用方法】・ご予約はいりません。・開館時間内は自由にご利用できます。
・交流サロン内は飲食できます。・お茶やお菓子を準備しています。
・避難者支援相談員が相談をお受けします。
・横手市以外にお住まいの方もどうぞご利用ください。
【お問合せ先】　○横手市くらしの相談課　電話０１８２－３５－４０９９
○秋田県平鹿地域振興局　電話０１８２－３２－０５９４
○横手市避難者交流サロン　電話 080-2841-1300 (携帯)※平日日中

のびのび交流サロン（in 大仙市）毎月１回開催



大仙市では避難されている方々が自由に集える場として交流サロンを開設してます。
「のびのびらんど」で催されているイベントや教室に参加したり、開設日に行われる
小イベントなど自由に参加できます。

【日時】　３月　２２日（土）
午前１０時 ～午後３時

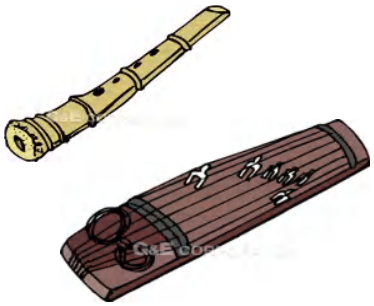
【場所】　市民交流プラザのびのびランド
（大仙市大曲通町花火通り商店街「花火庵」内）

【お問合せ先】　大仙市総務部総合防災課　避難者支援担当　ＴＥＬ　0187-63-１１１１（内線３１９）

掲示板

♪皆さまに様々なお知らせをご紹介します！

「雛の季（とき）のご案内」
～踊りと尺八＆お琴のコラボレーション～



「藤陰　洋の会」の雛の季（とき）を行います。
誰でも参加の「輪踊りコーナー」もあり、会員以外の方とも春を待ちわび、
交流できればと企画しました。ぜひ、お気軽にご参加ください。

【日　時】　**平成２６年３月１９日（水）**午前１０時３０分～
【会　場】　秋田県生涯学習センター　５階　和室
【参加料】　無料　　【定　員】　２０名（先着順）
【主催・お問合せ・申込先】　**藤陰　洋の会**　TEL　０１８－８３４－９７０７（加藤）

おたのしみコーナー

～秋田のおいしいもの～

「ぎばさ」

「ぎばさ」は、秋田県で古くから食べられてきた、わかめや
もずくと同様の海藻です。正式には「アカモク」と称される海藻で、
ノンカロリーでありながら、ワカメと同等の栄養価があります。もずく、めかぶ同様に免疫力を高める食品として注目をあびています。
　また最近の研究では、ぎばさにはガン、糖尿病、脳梗塞、心筋梗塞、脳卒中、動脈硬化、インフルエンザ、便秘などの予防に効果があることがわかっています。また、含まれるフコイダンは食物繊維の一種で、腸内をきれいにし、肥満の原因、便秘も解消にも効果があると言われています。

お召し上がり方
①　解凍したぎばさをそのまま、おしょうゆ等で
②　熱いみそ汁にぎばさを適量入れるだけ。出来るなら、じゃが芋のみそ汁が最高です！
③　大根おろしと和えて、おしょうゆ、みそ、三杯酢などお好みで

～ワンポイント秋田弁講座～

なかなか聞き取れない秋田弁にお困りではないでしょうか？
これを使ったらあなたも今日から秋田県民の仲間入り！
※秋田県内でも地域によって若干異なります。

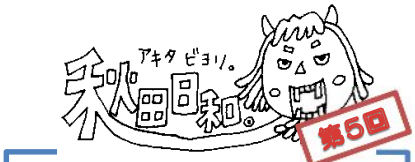
「ゆべな　やがなって　わりがったな」

訳：「ゆうべは　せわになって　ごめんね」

※歓送迎会のシーズンです。飲み過ぎて迷惑掛けちゃったら、使ってみてね！！

～秋田日和。～　秋田くーぽん

秋田県に避難してこられた「秋田くーぽんさん」に、秋田での生活で感じたことを漫画にしていただきました。
絵がとってもかわいらしくて癒されます。
みなさんが思わずにっこりスマイルになれる漫画を今後も掲載予定です。
みなさんもこんなことがあったよ！みたいなお話があればぜひ教えてください！
あなたのお話が漫画になるかも?!ネタの提供は被災者受入支援室まで♪　電話０１８－８６０－４５０４



秋田あるある小学生。

スマイル通信 イベントカレンダー【3月～】

あんべいいな 秋田県

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
3 /9 「パステル和アート講座」 10:00-11:30 （交流センター）	10 【交流センター休館日】	11 東日本大震災 （３年目） 「編み物講座」 10:00-12:00 （交流センター） 保健師による定期相談会 13:00-16:00 （交流センター）	12	13	14 「横手市交流サロン」 10:00-15:00 （横手市高齢者センター）	15 ★第5回 秋田県内避難者 情報交換交流会 10:30-15:00 （県生涯学習センター）
16 保健師による定期相談会 13:00-16:00 （交流センター） 「ちくちくの会」 13:00-16:00 （交流センター）	17 【交流センター休館日】	18	19 「雛の季（とき）」 10:30- （県生涯学習センター）	20 「おしゃべりサロン」 10:30-15:00 （仙北市：田沢湖総合開発ｾﾝﾀｰ）	21 春分の日	22 「のびのび交流サロン」 10:00-15:00 （大仙市市民交流プラザ）
23	24 【交流センター休館日】	25 「編み物講座」 10:00-12:00 （交流センター）	26 保健師による定期相談会 13:00-16:00 （交流センター） 「ちくちくの会」 13:00-16:00 （交流センター）	27 「アクセサリーづくり講座」 （ストラップ） 10:30-12:00 （交流センター） 第 25 回生きる希望と勇気の相談会 NPO法人くもの糸	28 「横手市交流サロン」 10:00-15:00 （横手市高齢者センター）	29
30 「お菓子づくり講座」 （フルーツタルト） 10:30-12:00 （県生涯学習センター）	31 【交流センター休館日】	4 /1 【交流センター】 開館時間 10:00-13:00	2 【交流センター】 開館時間 10:00-13:00	3 【交流センター】 開館時間 10:00-13:00	4 【交流センター】 開館時間 10:00-13:00	5 【交流センター休館日】
6 【交流センター休館日】	7 【交流センター休館日】	8 「編み物講座」 10:00-12:00 （交流センター）	9	10	11	12 「パステル和アート講座」 10:00-11:30 （交流センター）
13	14 【交流センター休館日】	15	16	17	平成２６年度 ４月以降の予定は現在 調整中につき 次号スマイル通信で お知らせします	
20	21 【交流センター休館日】	22 「編み物講座」 10:00-12:00 （交流センター）	23	24		

【スマイル通信】（秋田県内避難者支援情報紙）
平成２６年３月１３日　第２８号
秋田県企画振興部総合政策課被災者受入支援室
〒010-8570　秋田市山王四丁目１－１
電話　０１８－８６０－４５０４